



MANDALA JOURNEY BEAUTY EXPLORATION

เส้นทางมณฑล ค้นหาความงาม

By Duangkamon Perbey #CM91





MANDALA FOR CONCENTRATION

ฝึกสมาธิ

พาทุกคนไปพบความงาม
เปลี่ยนความเชื่อว่า
วาดไม่เป็น วาดไม่ได้ วาดไม่สวย



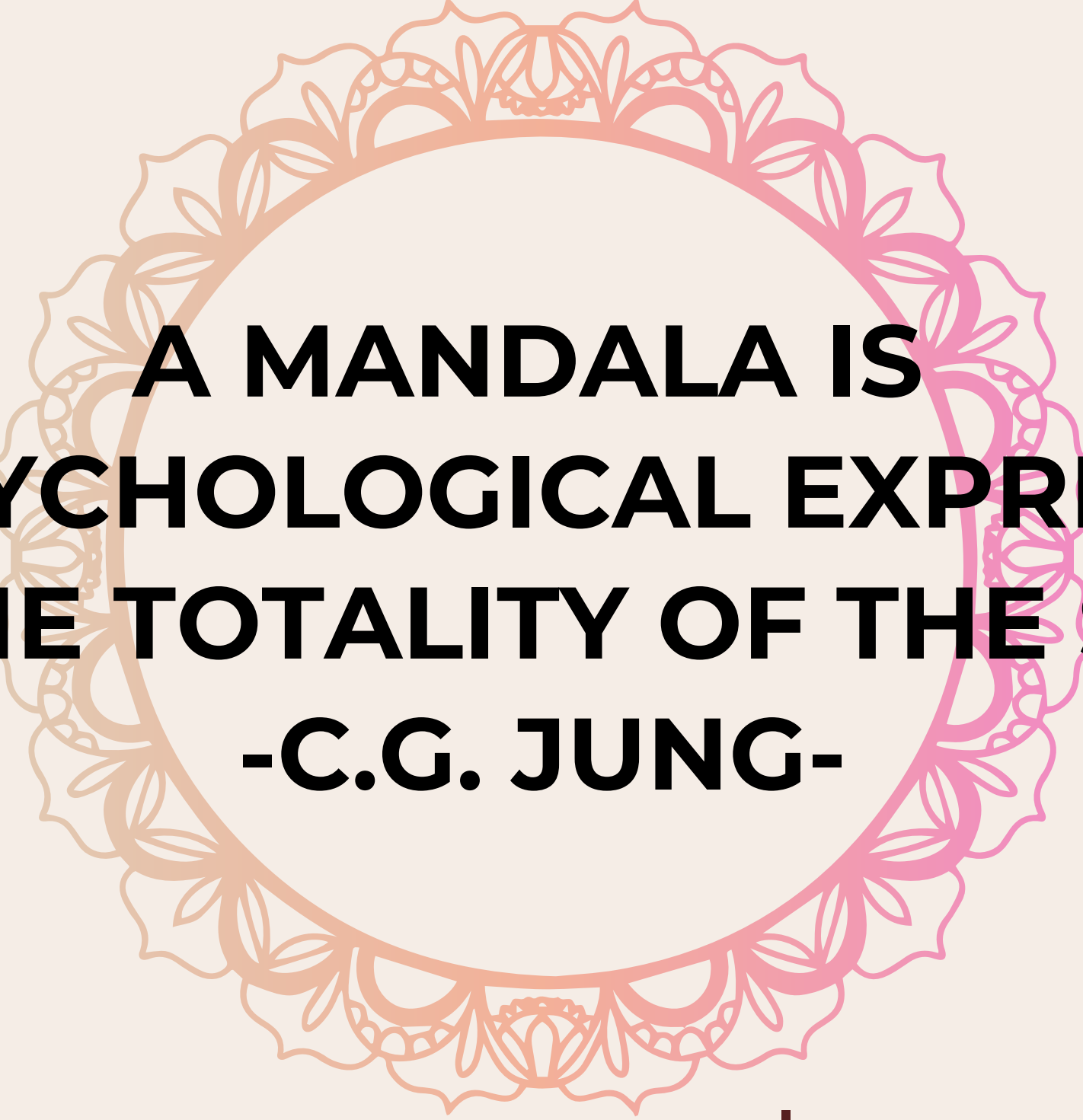
By Duangkamon Perbey #CM91

มานดาล่า
ความหมาย
ที่มา
ประเภท
ประโยชน์



Mandalism
Mandalogy
Mandaling
Mandalist

By Duangkamon Perbey #CM91



**A MANDALA IS
THE PSYCHOLOGICAL EXPRESSION
OF THE TOTALITY OF THE SELF.
-C.G. JUNG-**

**มานดาลาคือภาพสะท้อนทางจิตวิทยาที่เผยให้เห็นตัวตนของเรา
-คาร์ล กุสตาฟ ยุง-**

By Duangkamon Perbey #CM91

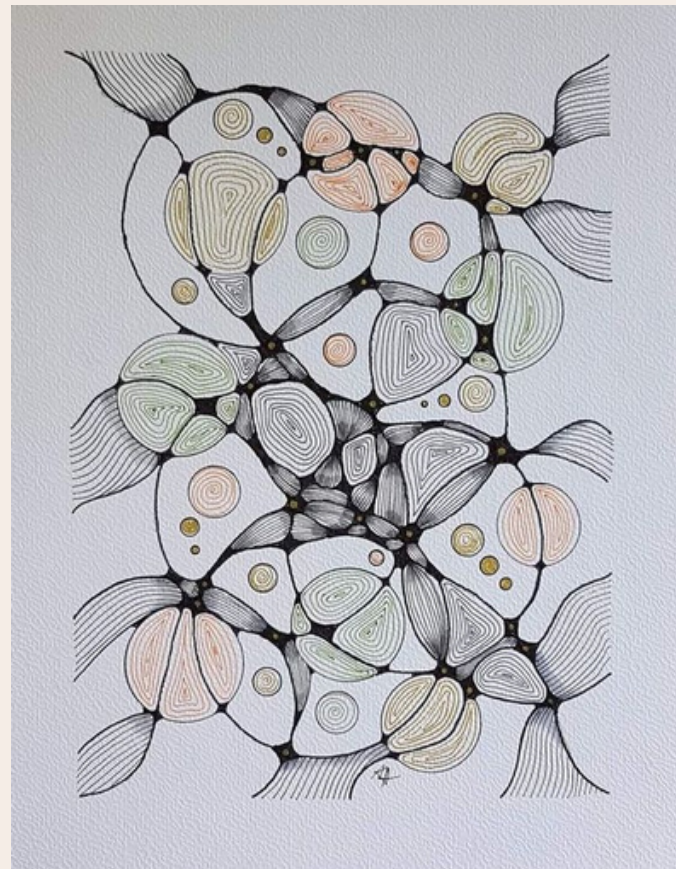
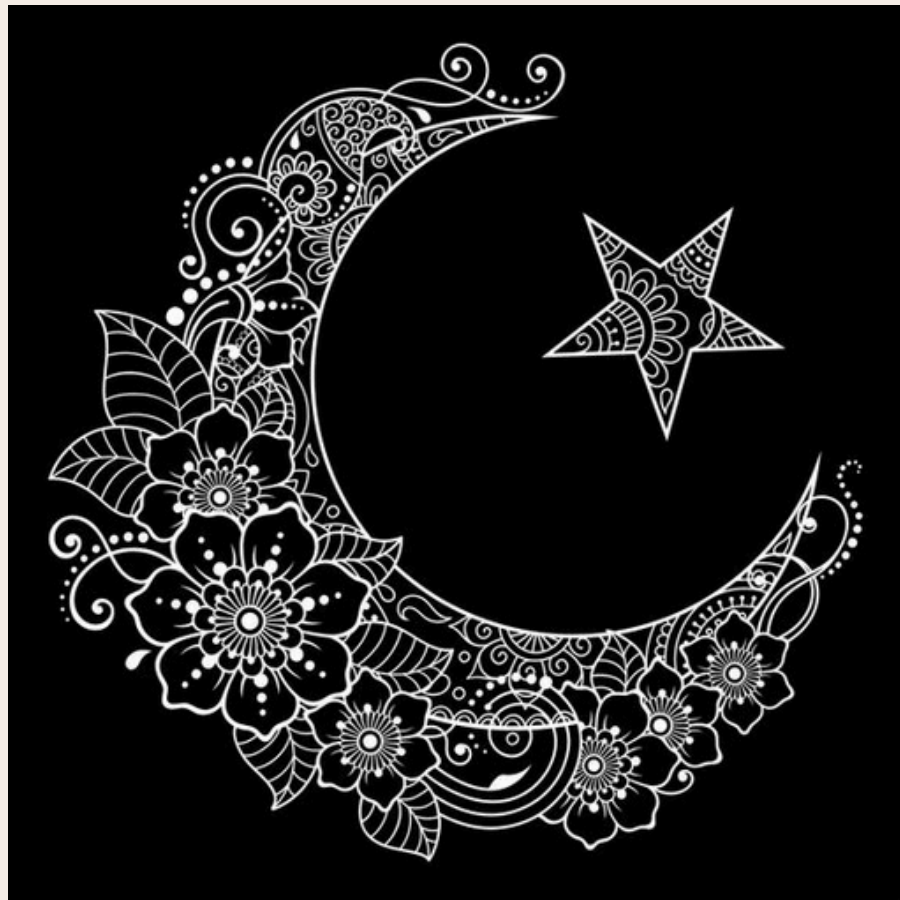


By Duangkamon Perbey #CM91

Mandaling



By Duangkamon Perbey #CM91



By Duangkamon Perbey #CM91

อุปกรณ์พื้นฐาน

อุปกรณ์ที่ผู้สอนจัดส่งให้

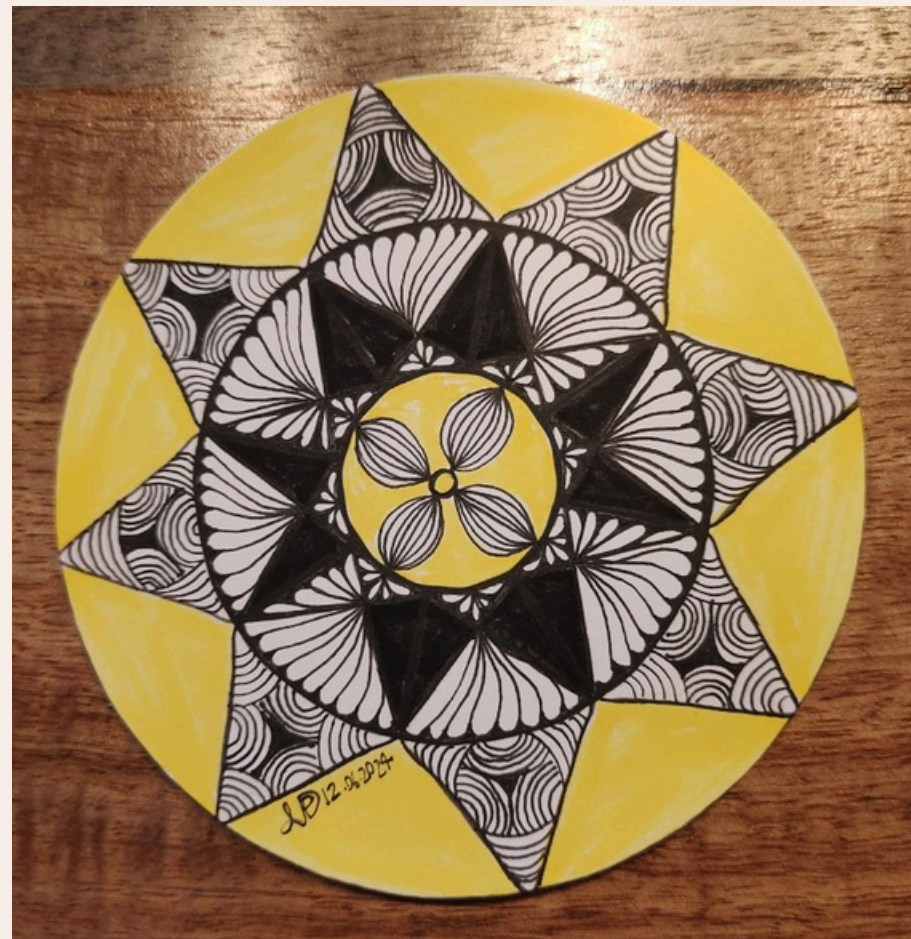
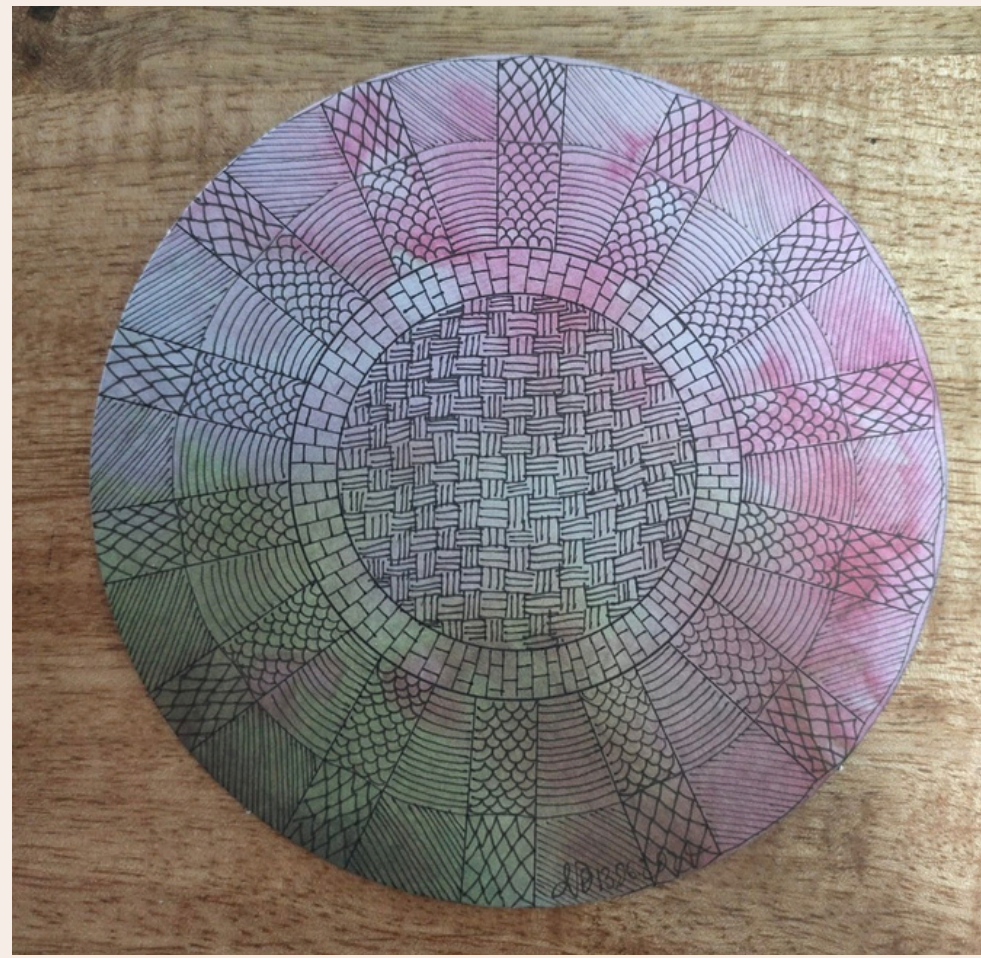
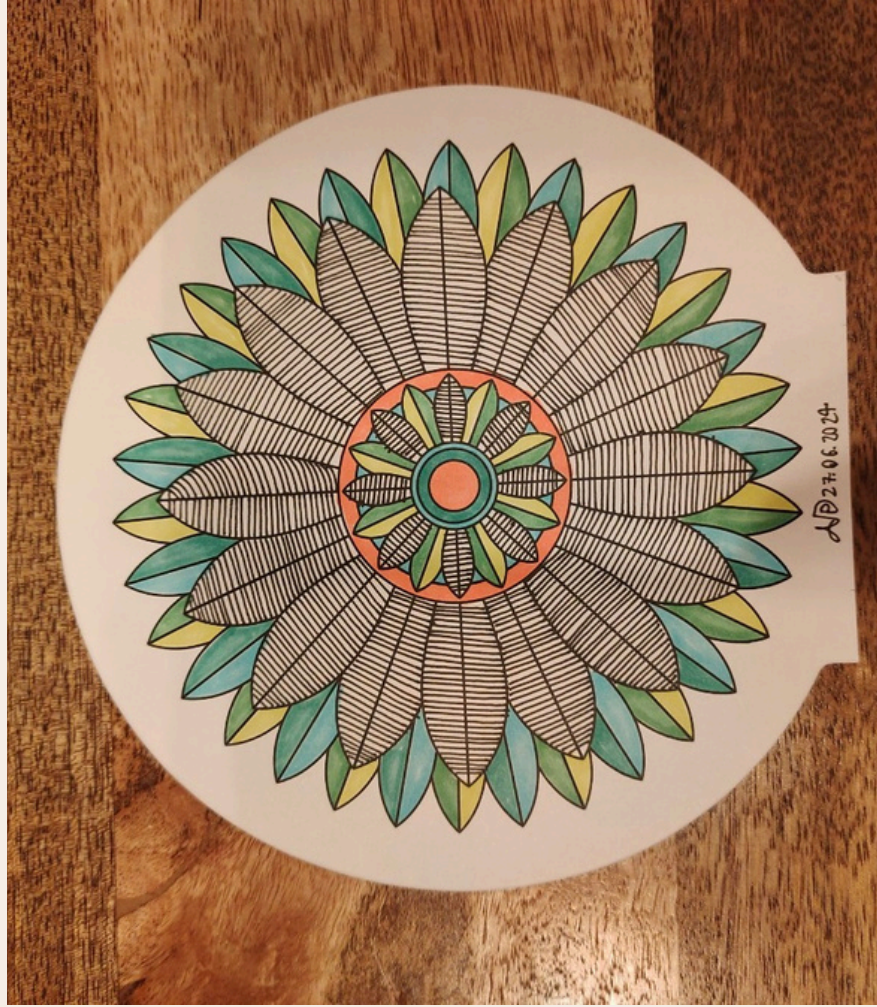
1. เซตภาพโครงร่างคลาสสิกมานดอล่า

อุปกรณ์ที่ผู้เรียนจัดเตรียม

2. ดินสอหรือปากกาที่ชอบใช้หรือถนัด เช่น ปากกาลูกลื่นสีน้ำเงิน สีแดง สีดำ หรือสีตามชอบ หรือปากกาตัดเส้น (FINELINER) สีดำ หรือสีอื่นๆ ขนาดหัวปากกา 0.5 หรือขนาดตามชอบ

3. สีที่ชอบใช้ เช่น สีไม้ สีน้ำ สีเทียน สีชอล์ค (มีหรือไม่มีก็ได้)

4. กระดาษเปล่าขนาดเอสี่หรือใหญ่กว่าก็ได้



By Duangkamon Perbey #CM91



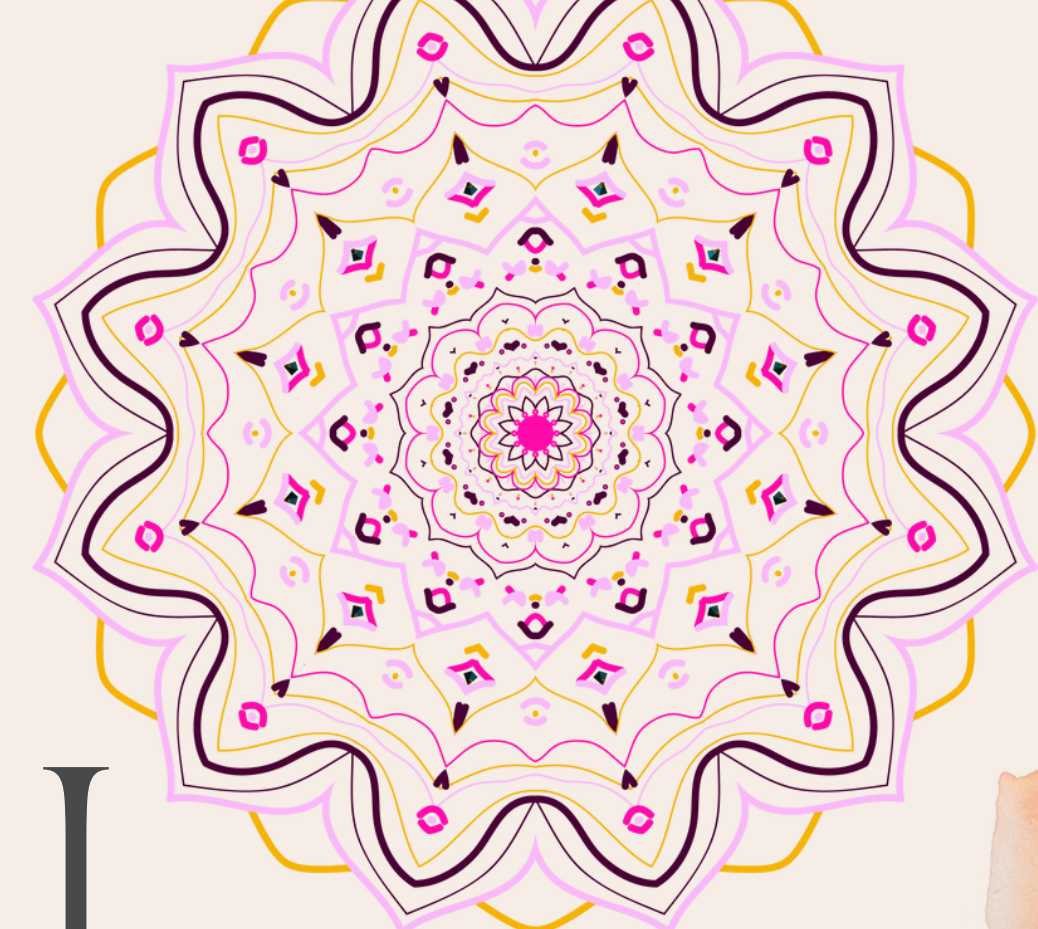
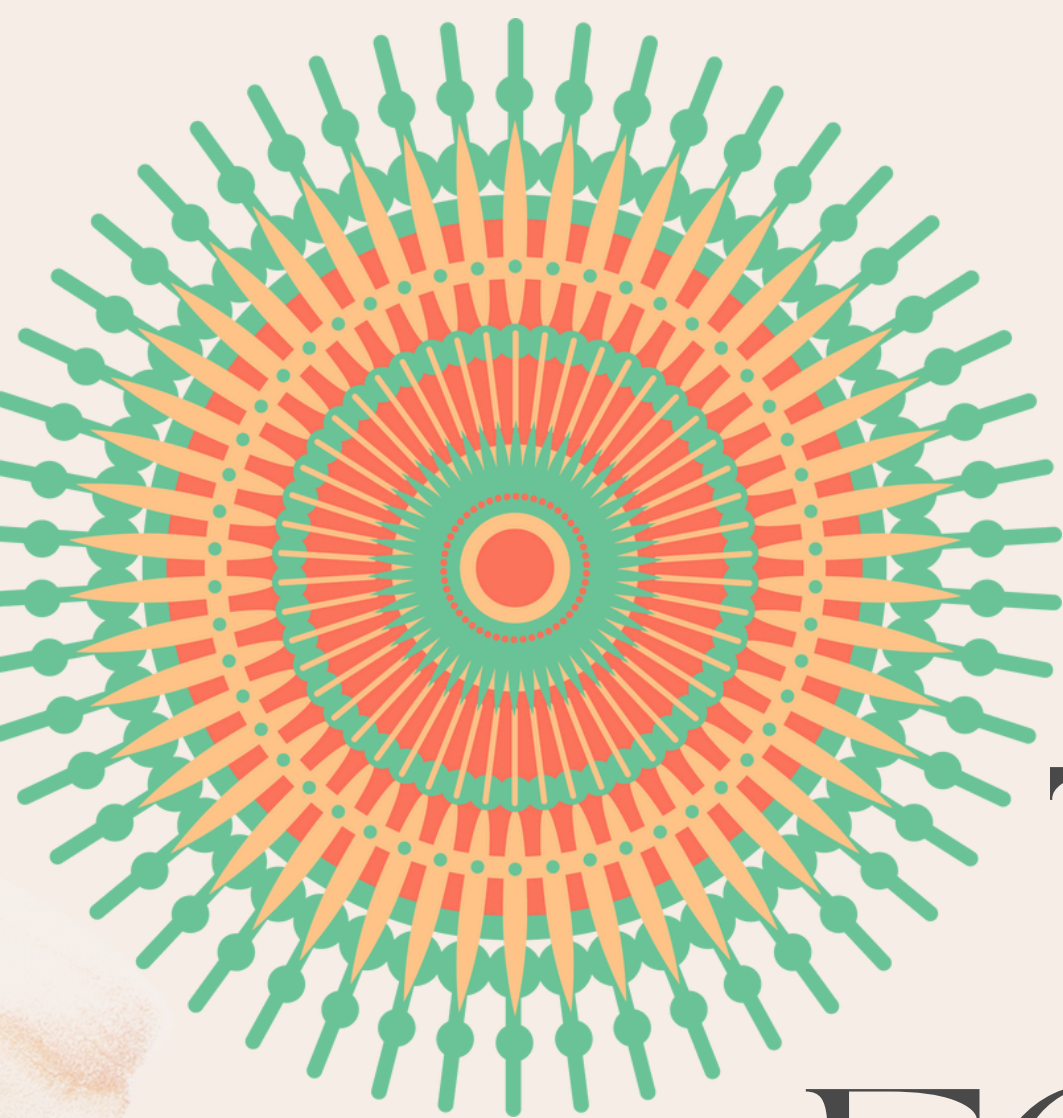
**“THE ABILITY TO OBSERVE WITHOUT EVALUATING
IS THE HIGHEST FORM OF INTELLIGENCE”**

-JIDDU KRISHNAMURTI-

การสังเกตที่ปราศจากการประเมินและตัดสิน คือ ความฉลาดอันสูงสุด

-ชิตกฤษณ์ ฤกษ์มูรติ-

By Duangkamon Perbey #CM91



THANK YOU FOR YOUR TIME



By Duangkamon Perbey #CM91

